



**SVATÁ
KATEŘINA**
RESORT

Resort Svatá Kateřina

Počátky / Tschechische Republik

Die Top-Adresse für Ayurveda, Yoga & Co im ganz nahen Osten







S V A T Á
K A T E Ř I N A
R E S O R T

INHALT

ÜBER DAS RESORT	Seite 5
DIE GESCHICHTE	Seite 7
AYURVEDA & WELLNESS	Seite 11
ZIMMER & EINRICHTUNGEN	Seite 15
AKTIVITÄTEN	Seite 17
ANFAHRT / KONTAKT	Seite 19 / 20



**SVATÁ
KATEŘINA**
RESORT



ÜBER DAS RESORT

Das vielfach preisgekrönte Resort Svatá Kateřina steht für Ayurveda, Wellness und Yoga auf höchstem Niveau und gilt als führende Spa-Institution in der Tschechischen Republik.

Umgeben vom Böhmischem-Mährischem-Bergland mit seinen jahrhundertealten Wäldern, zahllosen Seen sowie weitläufigen Wiesenlandschaften ist das autofreie Resort auf 750 Höhenmetern eine wahre Oase der Ruhe inmitten einer nahezu unberührten Natur. Von Metropolen wie Wien, Linz, Dresden oder Berlin, sowie von vielen weiteren Zielen in Deutschland oder Österreich, ist das Resort Svatá Kateřina aufgrund seiner zentralen Lage trotzdem jedoch leicht und komfortabel erreichbar.

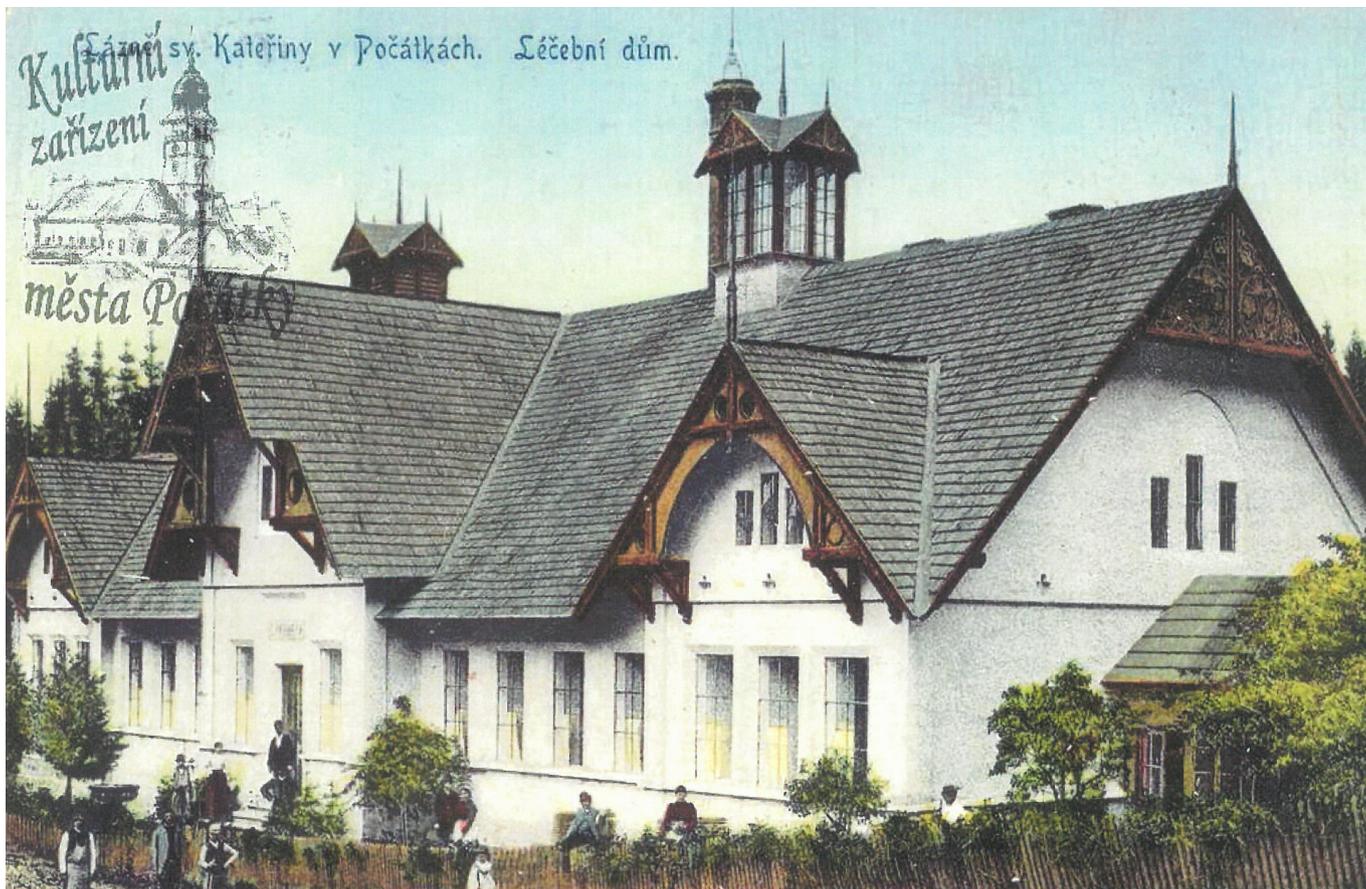
Die nahegelegene Ortschaft Počátky wurde wegen ihres Mikroklimas und der Lage bereits mehrfach in die Liga der gesündesten und lebenswertesten Gemeinde in der gesamten Tschechischen Republik gewählt.

Der Fokus im Resort Svatá Kateřina liegt auf ayurvedischen Therapien zur Entgiftung, Gewichtsreduktion sowie der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens, die unter professioneller und hochqualifizierter Leitung durchgeführt werden.

Sämtliche Ayurveda-Ärzte, -Therapeuten und -Köche im Resort Svatá Kateřina werden im Kairali-Health-Center im indischen Kerala aus- und weitergebildet.

Die umfangreichen Ayurveda-Einrichtungen im Resort werden im Spätsommer 2018 um einen zusätzlichen Ayurveda-Pavillon mit Hydropool erweitert. Er wird sowohl in Sachen Ausstattung, als auch bei der architektonischen Gestaltung neue Maßstäbe setzen.

Darüber hinaus bietet das traditionsreiche Resort seinen Gästen zahlreiche erstklassige Yoga-, Pilates- und Wellnessangebote sowie Outdoor-Einrichtungen wie beispielsweise eine eigene Driving Range, Reitstall, Mountainbike-Verleih oder Tennis- und Sportplätze.



SVATÁ
KATEŘINA
RESORT



**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
RESORT

DIE GESCHICHTE

Das Resort Svatá Kateřina befindet sich auf dem Gelände des ursprünglichen Heilbades St. Katharina und kann auf eine lange Geschichte zurückblicken.

Der Heilquelle Kateřina, deren Wasser auch heute noch aus allen Leitungen des Resorts sprudelt und die darüber hinaus auch einen privaten Badesee für die Gäste speist, bescheinigt man bereits seit dem Mittelalter gesundheitsfördernde Wirkung bei Nerven-, Nieren-, Herz-, Gallenblase- und Rheumaerkrankungen.

Im 19. Jahrhundert entwickelte sich das Heilbad zum Hotspot der Wiener High-Society. Zu den berühmten Stammgästen gehörte u.a. der Schriftsteller Julius Zeyer. Außerdem waren der Vater der Gebrüder Karel und Josef Čapek sowie der Onkel von Franz Kafka hier einst als Kurärzte tätig.

Im 20. Jahrhundert wurde das Gelände auf dem sich das Resort Svatá Kateřina befindet, dann als Kinderkrankenhaus und Erholungsheim genutzt. Architektonische Relikte aus jenen Tagen sind heute noch ebenso vorhanden wie ein kunstvoll-gestalteter Jugendstil-Pavillon oder eine barocke Kapelle. Gemeinsam prägen sie den unvergleichlichen Charme und einzigartigen Stil des Hauses.



SVATÁ
KATEŘINA
RESORT



**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
R E S O R T

ÜBER DAS RESORT

Das resorteigene Spa bietet auf 1.200 m² zahlreiche Wellnesseinrichtungen wie etwa Finnische und Aromatherapie-Sauna, Kräuter- und Salzdampfbad, Rasul und Whirlpool sowie Indoor- und Outdoor-Ruhezonen. Zu den Highlights gehören die romantischen Open-Air-Cabanas mit privaten Jacuzzis, in denen man in intimer Atmosphäre den Blick in den Wald, oder ein Glas Champagner unterm Sternenhimmel genießen kann.

In insgesamt acht Behandlungskabinen werden verschiedene Massagen, Bäder und Beauty-Treatments angeboten.

Für Yoga, Pilates, Indoor-Cycling und andere Sportarten stehen ein professionell ausgestattetes Gym sowie sechs weitere Räumlichkeiten zur Verfügung.

Als eine führende Adresse für Ayurveda bietet das Resort Svatá Kateřina seinen Gästen umfangreiche Therapieangebote, die den nachhaltigen und ganzheitlichen Ausgleich der Lebensenergien (Doshas) zum Ziel haben.

Laut ayurvedischem Verständnis werden alle Körperfunktionen sowie das geistige Wohlbefinden von den drei Doshas Vata, Pitta und Kapha gesteuert. Wird deren natürliches Zusammenspiel durch Fak-

toren wie Stress oder ungesunde Ernährung gestört, kommt es zu Blockaden und Erkrankungen. Ziel ist es dem entgegenzuwirken und mit Hilfe von ausleitenden, energetisierenden oder entschlackenden Maßnahmen körperliche sowie seelische Balance und Harmonie herzustellen.



SVATÁ
KATEŘINA
RESORT



**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
RESORT

Übersicht über die wichtigsten Ayurveda-Programme, die im Resort Svatá Kateřina angeboten werden:

PANCHAKARMA

Panchakarma, was aus dem Sankrit übersetzt „die fünf Handlungen“ bedeutet, gilt als tiefgreifende und transformative Ayurveda-Kur zur körperlichen und geistigen Regeneration und Reinigung. Traditionelle Massagetechniken, Dampftherapien sowie Güsse und Anwendungen mit ausgewählten Heilölen und Kräutern unterstützen den Körper beim Ausleiten von Gift- und Schlackstoffen. Das Gleichgewicht der ayurvedischen Doshas wird wiederhergestellt – ein Prozess, zu dem auch die einzigartige Natur rund um das Resort Svatá Kateřina unterstützend beiträgt.

Panchakarma-Kuren werden für 8, 15 oder 22 Tage angeboten und sind nur von Frühling bis Herbst buchbar, da die heimischen Klimabedingungen den Körper in dieser Zeit am besten unterstützen.

Preisbeispiel für acht Tage Panchakarma-Kur mit ayurvedischer Vollpension / ärztlicher Einführungs- & Abschlusskonsultation / 3 Abhyanga-, 4 Shirodhara- und 3 Podikizhi-Massagen / 3 Kadikizhi- und 2 Pizhichil-Therapien / Trinkplan / Spa- & Gym-Nutzung: ab € 1.415 p.P.

AYURVEDA BEI RÜCKENSCHMERZEN

Bei diesem Programm handelt es sich um eine ganzheitliche Methode, die akute und chronische Schmerzen lindert und gleichzeitig deren Ursachen bekämpft. Ganzkörpermassagen mit warmen Ölen [Abhyanga] oder Behandlungen mit Kräuter-Öl-Packungen [Elakizhi] lockern den Muskeltonus und sorgen für neue Beweglichkeit. Dazu kommen spezielle Yoga- und Atemübungen, die entspannen, die Haltung verbessern und schwache Muskelgruppen stärken.

Ayurveda bei Rückenschmerzen wird für 8 oder 15 Tage angeboten und ist ganzjährig buchbar.

Preisbeispiel für acht Tage Ayurveda bei Rückenschmerzen mit ayurvedischer Vollpension / ärztlicher Einführungs- & Abschlusskonsultation / einstündiger privater Yoga-Lektion / 4 Abhyanga- und 6 Podikizhi-Massagen / 1 Navara Kizhi- und 3 Kati Vasti-Therapien / Spa- & Gym-Nutzung: ab € 1.335 p.P.



**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
R E S O R T

AYURVEDA YOGA DETOX

Ein Entgiftungsprogramm, das für die nachhaltige Reinigung von Körper, Geist und Seele entwickelt wurde. Es beinhaltet neben der individuellen Beratung durch ayurvedische Therapeuten auch spezielle Massagen und Treatments, Yogastunden, Meditation sowie Entgiftungstees und Säften, die den Körper reinigen, Stress abbauen und die Gesundheit zu verbessern. Das Resultat: neue Energie, mehr Kraft und inneres Gleichgewicht.

„Ayurveda Yoga Detox“ ist für 8 oder 15 Tage angeboten und ganzjährig buchbar.

Preisbeispiel für acht Tage Yoga Detox mit ayurvedischer Vollpension / Trinkkur / therapeutischer Einführungskonsultation / 8 Bewegungseinheiten / Jala Neti-Nasenhöhlenreinigung / Kunjal Kriya – Vamana dhauti Salzwasserreinigung / Trataka Augenreinigung / 3 Yogastunden / 2 Pranayama / 2 Yoga Nidra / 1 Abhyanga-, 1 Talia Vimardana., 1 Shirodhara, 1 Pada Abhyanga und 1 Entgiftungsmassage / 1 Salzkörperpeeling / 1 Gesichtsdrainage / 1 klassische Massage / Spa- & Gym-Nutzung: ab € 1.040 p.P.

AYURVEDA-REJUVENATION

Dieses Programm zeigt den Weg zu einem gesunden Lebensstil und mehr jugendlichem Elan durch Ayurveda. Außerdem beseitigt es Müdigkeit sowie Stress nachhaltig. Es hilft den Körper sanft zu reinigen und innere Stärke und Vitalität wiederherzustellen. Ayurveda Rejuvenation ist das perfekte Einsteiger-Programm, um Ayurveda einmal intensiver kennenzulernen, oder um chronische Unausgeglichenheit und gesundheitliche Probleme zu bekämpfen.

Ayurveda Rejuvenation wird für 4, 6 oder 8 Tage angeboten und ist ganzjährig buchbar.

Preisbeispiel für vier Tage mit ayurvedischer Vollpension / Trinkkur / ärztlicher Einführungs- und Abschlusskonsultation / Yoga-Lektion / 3 Abhyanga und 2 Shirodhara-Massagen / Trinkplan / Spa- und Gym-Nutzung: ab € 610 p.P.

DAS RESORT SVATÁ KATEŘINA & DIE KAIRALI AYURVEDIC GROUP

Höchste medizinische Kompetenz & authentische Ayurveda-Erlebnisse

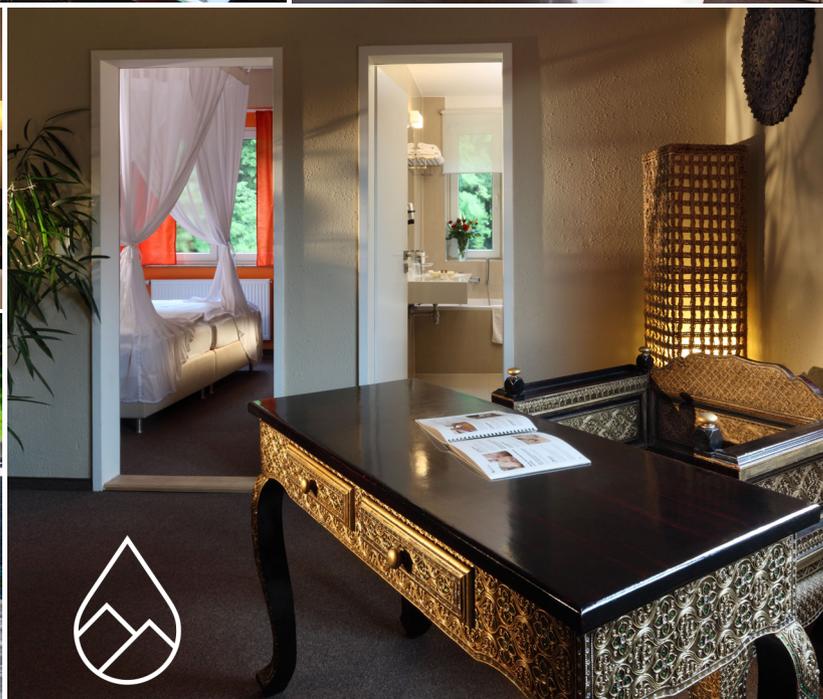
Warum in die Ferne schweifen, wenn authentisches Ayurveda auf höchstem Niveau auch ganz ohne Jetlag und belastendem Klimawechsel bei uns geboten werden kann? Gemäß diesem Motto arbeitet das Resort Svatá Kateřina bereits seit vielen Jahren mit der Kairali Ayurvedic Group aus dem indischen Kerala zusammen. Sämtliche Ayurveda-Ärzte, -Therapeuten und -Köche, die im Resort Svatá Kateřina tätig sind, werden im Kairali Healing Center von erfahrenen Experten aus- und weitergebildet und intensiv auf ihren Einsatz in Europa vorbereitet. Darüber hinaus stammen auch sämtliche Öle, Kräuter und Nahrungsergänzungsmittel, die während der Therapie zum Einsatz kommen exklusiv aus den Produktionsstätten der Kairali Ayurvedic Group.

Die Kairali Ayurvedic Group wurde 1908 gegründet und zählt heute zu den renommiertesten Anbietern innerhalb der gesamten Branche. U.a. wurde die Kairali Ayurvedic Group mit den „World Travel Awards“, den „Hospitality Excellence Awards“ und dem Preis der Pacific Area Travel Writers Association (PATWA) als „Best Ayurvedic Center“ ausgezeichnet.

Die intensive Zusammenarbeit wird nach der Fertigstellung des neuen Ayurveda-Pavillon im Spätsommer 2018 noch weiter verstärkt werden und neue Maßstäbe für Ayurveda in Europa setzen.



KAIRALI
AYURVEDIC
HEALING RESORT



SVATÁ
KATEŘINA
RESORT



ZIMMER & EINRICHTUNGEN

Das Resort verfügt über 79 modern und komfortabel ausgestattete Doppelzimmer, die sich auf drei Gebäude verteilen:

Zimmer der Standard-Kategorien „Shiraz“ und „Shiraz Superior“ befinden sich im Haus „Gymnasium“. Hier sind auch das resorteigene Diät-Labor mit Körperanalyseeinrichtung, das Cardio-Fitness-Gym, die Indoor-Cycling Hall, der Beauty-Salon mit Mani- und Pediküre sowie ein Solarium und vier Kursräume untergebracht.

Die Zimmer der Standard-Kategorie „Chardonnay“ verteilen sich über das Haus „Garnison“. Hotelgästen finden hier auch einen Shop mit Yoga-, Golf- und Bikeausrüstung sowie Kosmetikartikeln.

Zimmer der Superior-Kategorien „Cabernet“ und „Merlot“, der Deluxe-Kategorien „Sauvignon“ und „Pinot“ sowie die Deluxe Junior-Suite „Carmenere“ befinden sich im Hauptgebäude.

Mit Blick auf einen kleinen Privatsee samt Insel speist man hier auch im Restaurant Voda [Wasser] mit Wintergarten und Sommerterrasse direkt am Wasser. Das Speisenangebot reicht von regionalen Spezialitäten über internationale Klassiker bis hin zu

ayurvedischer Vollpension, die im Rahmen diverser Kuren angeboten wird. Wofür sich der Gast auch entscheidet: Der Fokus der Küche liegt auf frischen und hochwertigen Produkten sowie leichten und gesunden Mahlzeiten.

Außerdem ist im Haupthaus auch der große Spa-Bereich auf 1.200m² mit diversen Schwitz- und Dampfbädern, Therapieräumen, Ruhezonen und einer Jacuzzi-Terrasse mit privaten Cabanas untergebracht.

Ein mit prachtvollen Deckengemälden, Säulen und Holzschnitzereien ausgestatteter Pavillon aus der Zeit der Jahrhundertwende kann für private Feierlichkeiten, Firmenveranstaltungen oder Special Events verwendet werden und rundet das Angebot ab.



**SVATÁ
KATEŘINA**
RESORT



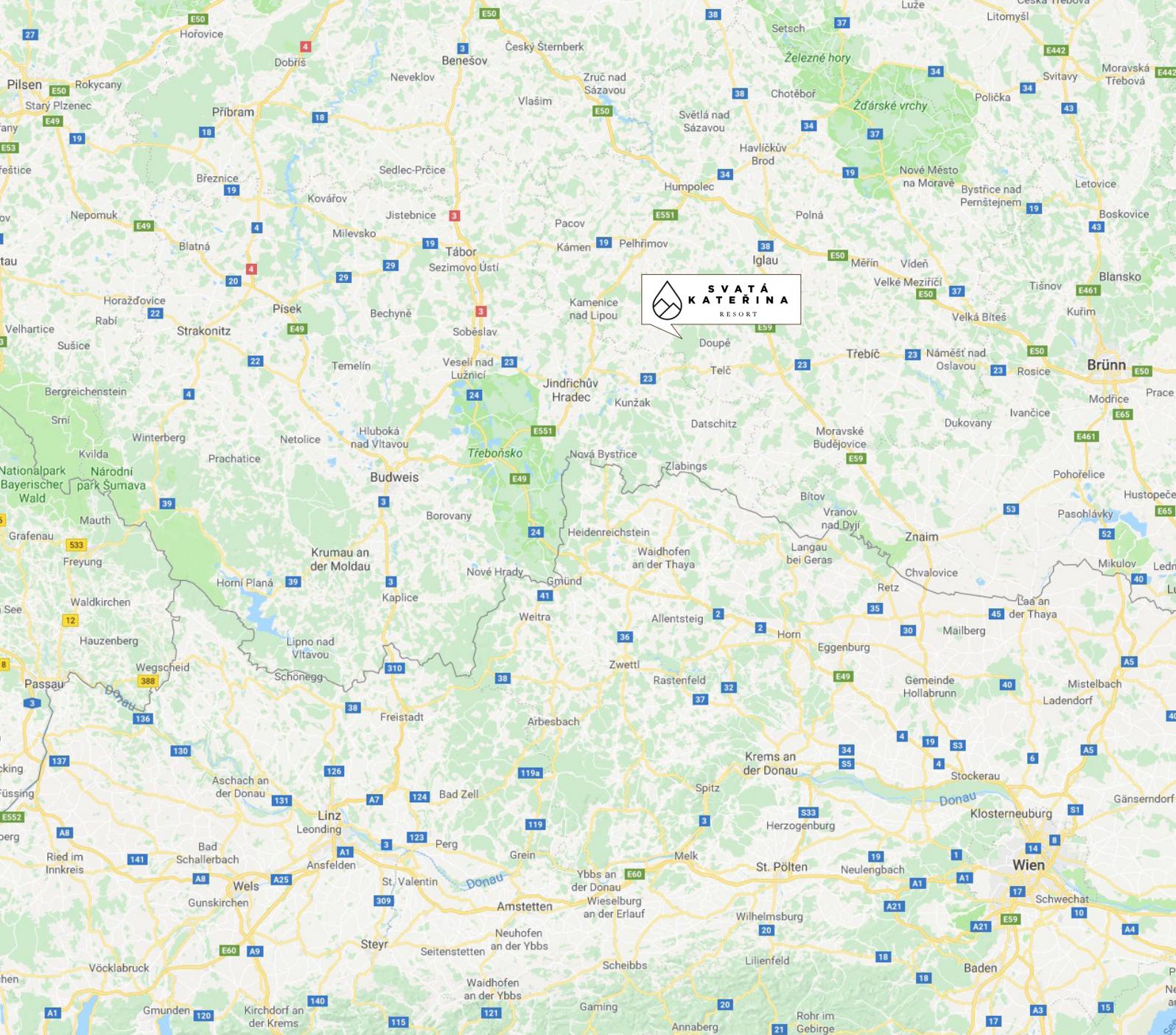
S V A T Á
K A T E Ř I N A
R E S O R T

AKTIVITÄTEN

Der parkähnliche Außenbereich des Resort Svatá Kateřina geht nahtlos in die umliegenden Wälder über und kann mit einer eigenen Driving-Range mit Golf-Pro, einem Reitstall mit Reitlehrer sowie Tennisplätzen und Ballspiel-Courts aufwarten. Außerdem befindet sich hier auch ein heilwassergespeicherter Badensee mit Steg und Liegewiesen.

Zu den ganzjährig angebotenen Highlights gehören Fahrten mit dem Hundeschlitten, die direkt vor dem Haus starten. Von Frühling bis Herbst locken darüber hinaus geführte Nordic-Walking- und Mountainbike-Ausflüge. Im Winter lässt sich die tief verschneite Landschaft rund um das Resort mit Langlaufski oder Schneeschuhen erkunden.

Zu den Sehenswürdigkeiten in der Umgebung gehören u.a. die Ortschaft Počátky mit ihrem denkmalgeschützten Marktplatz und der geflutete Steinbruch bei Horní Cerkev, der heute als Badensee genutzt wird. Passionierte Golfer wissen die nahegelegenen Greens in Telc (18 Loch) und Mnich (18- + 9-Loch) zu schätzen.



**SVATĀ
KATEŘINA**
RESORT



**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
R E S O R T

ANFAHRT

Das Resort Svatá Kateřina liegt etwa 170 km von Wien und Linz entfernt. Nach Passau und Dresden sind es rund 200 km. Berlin erreicht man nach etwa 450 km. Von Brünn oder Prag sind es etwa 130 km bis ins Resort Svata Kateřina.

Auf Wunsch organisiert das Resort gerne einen privaten Transfer ab/bis Prag. Im Wagen stehen den Gästen WLAN, Wasser und Süßigkeiten zur Verfügung.

Preisbeispiel: Transfer für 2 Personen: ca. € 145. Transfer für maximal sieben Personen: ca. € 160.

Die nächstgelegenen internationalen Flughäfen und Fernbahnhöfe mit ausgezeichneten Verbindungen in den deutschsprachigen Raum befinden sich in Prag und Brünn.

KONTAKT

RESORT SVATÁ KATEŘINA

Svatá Kateřina 327
Czech Republic - 394 64 Počátky

info@katerinaresort.cz
www.katerinaresort.cz

T +420 565 456 666 /
+420 725 585 666

PRESSE-KONTAKT DACH

VAGABOND-PR | JÖRG BERTRAM

Mariahilfer Str. 101 / 1 / 21
1060 Vienna, Austria

+43 1 225 63 52 68
+43 699 19 25 34 22

office@vagabond-pr.com
vagabond-pr.com

katerinaresort.cz

